POCIĄG DO BIEGANIA
VII CHRZANOWSKI BIEG ULICZNY

I ORGANIZATORZY
Miejskie Centrum Sportu w Chrzanowie oraz Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Chrzanowie.

II GŁÓWNY SPONSOR
Hydro Extrusion Poland Sp. z o.o.

III PARTNER TECHNICZNY
Warsztat Koszulkowy

IV KOMITET ORGANIZACYJNY
Dominik Godyń, Aneta Drzewiecka, Agnieszka Filipowicz, Izabela Kramarz, Monika Piwowarczyk, Jakub Gawroński, Piotr Potocki.

V PATRONAT HONOROWY
Robert Maciaszek Burmistrz Miasta Chrzanowa

VI CEL
Popularyzacja biegania i nordic walking jako naturalnej i najprostszej formy aktywności ruchowej i spędzania wolnego czasu. Promocja zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów oraz integracja pokoleń mieszkańców Chrzanowa i powiatu chrzanowskiego; promocja gminy Chrzanów.

VII BIURO ZAWODÓW
Biuro zawodów mieścić się będzie w obiekcie MCKiS, hol sali kinowo-teatralnej, przy Placu Tysiąclecia - ul. Broniewskiego 4 w Chrzanowie.

VIII TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

Data: **17 maja 2025 r. (sobota)**

Start: nordic walking **19:30,** bieg na 5 i 10 km **21:00**

Lokalizacja: wydarzenie odbędzie się w obrębie Placu Tysiąclecia oraz osiedli: Północ-Tysiąclecie i Niepodległości.

Miejsce startu oraz mety na ul. Broniewskiego 4 w Chrzanowie, przed budynkiem MCKiS.

Weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w **Biurze Zawodów**:

16 maja 2024 r. (piątek) w godzinach **13:00 do 17:00**

17 maja 2025 r. (sobota) w godzinach **15:00 do 19:00**

Bieg odbędzie się na dwóch dystansach: 5 km i 10 km.

Trasa biegu wiedzie wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami miasta Chrzanowa o nawierzchni asfaltowej. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Nordic walking i bieg 5 km - jedna pętla prowadzona przez:

ul. Broniewskiego, ul. Janusza Kusocińskiego, ul. Zieloną, Rondo Ofiar Faszyzmu, ul. Władysława Sikorskiego, rondo przy ul. Europejskiej, obwodnicę północno-wschodnią – ul. Ks. Jakuba Kamińskiego (nawrót w wyznaczonym miejscu na obwodnicy i powrót po tej samej trasie).

Bieg 10 km - dwie pętle po trasie jak wyżej.

IX POMIAR CZASU

Pomiar czasu oraz klasyfikacja końcowa będzie realizowana za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę Datasport.

Każdy zawodnik (marsz i bieg) w cenie opłaty wpisowego otrzyma jednorazowy chip zintegrowany z numerem startowym.

Pomiar czasu (pierwsze 50 osób brutto pozostali netto) będzie dokonywany kilkukrotnie na trasie biegu oraz w punktach Start/Meta.

X PUNKT NAWADNIANIA

Punkty nawadniania znajdować się będą na 2,5 km trasy oraz na mecie biegu. W punkcie nawadniania dostępna będzie niegazowana woda mineralna. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek zawodników.

XI WARUNKI UCZESTNICTWA

Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich osób posiadających obywatelstwo jednego z państw członkowskich Unii Europejskiej oraz Ukrainy. Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu jest:

- dokonanie rejestracji oraz uiszczenie opłaty startowej;
- złożenie przed startem przez uczestnika pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej, o wyrażeniu zgody na przetwarzanie

danych osobowych i udostępnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy (oświadczenia stanowią integralną część formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.datasport.pl).
Osoby poniżej 18 roku życia muszą ponadto posiadać pisemną zgodę rodzica (lub opiekuna prawnego) na udział w biegu (oświadczenie stanowi integralną część formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.datasport.pl). Udział w nordic walking i biegu mogą wziąć osoby od 12. roku życia.
W dniu lub w przeddzień biegu - w godz. jak określono w części **VIII TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA** - każdy uczestnik musi stawić się w Biurze Zawodów celem weryfikacji oraz odbioru numeru startowego (konieczność posiadania dowodu osobistego, legitymacji szkolnej lub innego dokumentu ze zdjęciem) . Osoby, które nie zdążą zarejestrować/zweryfikować się w podanym wyżej terminie i godz., mogą nie uzyskać prawa do startu w biegu. Istnieje możliwość odbioru pakietu w imieniu osoby trzeciej. W tym celu należy wypełnić stosowne oświadczenie opublikowane na oficjalnym profilu biegu na facebook.com/PociagDoBiegania/.
- Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przekazany przez Organizatora, przypięty z przodu koszulki startowej. Brak numeru startowego lub jego zasłanianie w części lub w całości jest niedopuszczalny/e pod karą dyskwalifikacji.
- Zawodników obowiązuje limit czasu: 75 minut w nordic walking, 80 minut w biegu na 10 km, 60 minut w biegu na 5 km. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego.
- Uczestnicy marszu Nordic Walking są zobowiązani posiadać własne kije.
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (m.in. skracanie dystansu, bieg poza wyznaczoną trasą itp.) zostaną zdyskwalifikowani.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem wydarzenia.
- Udział w biegu i marszu rozumiany jest jako akceptacja regulaminu w całości.
- Wydarzenie odbędzie się z wykorzystaniem dróg w sposób szczególny. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz ubezpieczenie wszystkich zawodników od następstw NW podczas trwania biegu.
- Wszystkich uczestników wydarzenia obowiązuje przestrzeganie poleceń organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru przez Policję miejsc niebezpiecznych, uczestnicy biegu zobowiązani są do stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży lub Organizatora.
- Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników oraz biegu lub marszu ze zwierzętami.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- Organizator ustala limit uczestników biegu: 500 osób i marszu: 200. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

XII ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

- Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej. Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu wpłaca opłatę.
- Zgłoszenia do biegu oraz możliwość opłacenia udziału on-line będą przyjmowane tylko i wyłącznie do dnia 28.04.2025 r. poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej www.datasport.pl oraz poprzez płatność elektroniczną w systemie zapisów Datasport.
- Na liście startowej znajdą się wyłącznie zawodnicy zarejestrowani i opłaceni do dnia 28.04.2025 r.
- W przypadku nieosiągniętego limitu uczestników, Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu zawodów, stosowna informacja zostanie podana na oficjalnym fanpage'u wydarzenia na Facebooku, przy czym zgłoszenie do klasyfikacji drużynowej jest możliwe wyłącznie w drodze zgłoszenia elektronicznego w terminie jak wyżej.

Zgłoszenie zawiera:
- imię, nazwisko
- datę urodzenia
- płeć
- telefon
- adres e-mail
- adres zamieszkania
- wybór koszulki
- dystans
- rodzaj posiłku regeneracyjnego (wegetariański lub mięsny)
- ew. nazwę drużyny w przypadku udziału w klasyfikacji drużynowej.

Od zawodników startujących pobiera się wpisowe w wysokości uzależnionej od wieku, daty zgłoszenia i dokonania wpłaty wpisowego.

Wiek	Forma wpłat	Termin wpłaty	Kwota	Pakiet startowy
<=12	Regulamin i informacje dostępne na stronie mcs.chrzanow.pl			
>12 <70	on-line*	do 31 marca	90,00 zł	zapewniony pakiet obejmujący: - numer startowy z chipem (bezzwrotny) - profesjonalny pomiar czasu - obsługa wyniku online - medal oraz koszulkę startową - torbę z materiałami promocyjnymi - posiłek regeneracyjny - wodę w trakcie zawodów.
			60,00 zł	Ww pakiet BEZ KOSZULKI
		do 28 kwietnia	110,00 zł	zapewniony pakiet obejmujący: - numer startowy z chipem (bezzwrotny) - profesjonalny pomiar czasu - obsługa wyniku online - medal oraz koszulkę startową - torbę z materiałami promocyjnymi - posiłek regeneracyjny - wodę w trakcie zawodów
			80,00 zł	Ww pakiet BEZ KOSZULKI
	W biurze zawodów	17 maja 2025 r.	130,00 zł	zapewniony pakiet obejmujący: - numer startowy z chipem (bezzwrotny) - profesjonalny pomiar czasu - obsługa wyniku online - medal - torbę z materiałami promocyjnymi - posiłek regeneracyjny - wodę w trakcie zawodów PAKIET BEZ KOSZULKI
>=70	nd.	nd.	0,00 zł	zapewniony pakiet obejmujący: - numer startowy z chipem (bezzwrotny) - profesjonalny pomiar czasu - obsługa wyniku online - medal - posiłek regeneracyjny - wodę w trakcie zawodów. PAKIET BEZ KOSZULKI **pod warunkiem rejestracji do 28.04.25**

**wpłaty można dokonać elektronicznie poprzez płatność w systemie zapisów Datasport, przelewem zwykłym oraz za pośrednictwem portalu www.datasport.pl on-line.*

- Numer konta, na który należy dokonać wpłaty startowego widoczny będzie w panelu zgłoszeniowym na stronie internetowej www.datasport.pl.
- Dane do przelewu wypełnia się przy wybranym sposobie płatności na stronie www.datasport.pl.
- W uzasadnionych przypadkach możliwy jest zwrot opłaty do 7 dni od daty wpłaty, jednak nie później niż do dnia 28.04.2025 r. Istnieje także możliwość przeniesienia opłaty startowej oraz pakietu startowego (bez możliwości zmiany kroju i rozmiaru koszulki) na inną osobę. Przeniesienie własności lub zwrot opłaty odbywa się drogą elektroniczną, na wniosek osoby zarejestrowanej, przesłany z adresu email podanego w trakcie rejestracji – uwaga – nie pośredniczymy w przekazywaniu środków za opłatę startową!

XIII WYCIĄG ZASAD PŁATNOŚCI ZA UDZIAŁ

- Zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej po wpłacie na konto opłaty startowej. Numer startowy jest nadawany dopiero po zaksięgowaniu opłaty.
- Tylko rejestracja i płatność on-line dokonana do 28.04.2025 r. gwarantuje pełny pakiet startowy, w tym koszulkę w odpowiednim rozmiarze.
- Najtańszą formą udziału jest opłacenie uczestnictwa do **31.03.2025 r.**
- Możliwość zwrotu wpisowego - 7 dni od daty opłacenia, do 28.04.2025 r.
Możliwość przeniesienia pakietu - do 28.04.2025 r.
- W dniu 29.04.2025 r. zostaną zamówione medale i koszulki w rozmiarach zgłoszonych przez uczestników w procesie rejestracji. Pozostała pula zostanie zamówiona proporcjonalnie do oczekiwanego przez organizatora zapotrzebowania.

XIV KATEGORIE I KLASYFIKACJA

Klasyfikacja prowadzona będzie w niżej wymienionych kategoriach:
Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open - obywatele Unii Europejskiej i Ukrainy, w nordic walking.
Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open - obywatele Unii Europejskiej i Ukrainy, w biegach na 5 km i 10 km.
Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w kategorii uczestników mieszkańców gminy Chrzanów w biegach na 5 km i 10 km.
Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w kategorii uczestników mieszkańców Powiatu Chrzanowskiego w biegach na dystansie 5 km i 10 km.
Klasyfikacja drużynowa w biegu na 10 km (drużyna musi być mieszana i składać się z 3 zawodników).
Najstarszy uczestnik biegu niezależnie od wybranego dystansu.

XV NAGRODY

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open w nordic walking.
Pierwsze miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 400,00 zł.
Drugie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 300,00 zł.

Trzecie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 200,00 zł.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open w biegu głównym na 10 km.

Pierwsze miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 800,00 zł.
Drugie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 500,00 zł.
Trzecie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 300,00 zł.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open w biegu na 5 km.

Pierwsze miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 400,00 zł.
Drugie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 300,00 zł.
Trzecie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 200,00 zł.

Pierwsze trzy miejsca wśród mieszkańców gminy Chrzanów, kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km i 10 km - nagroda finansowa w wysokości odpowiednio 300,00 zł, 200,00 zł, 100,00 zł.

Pierwsze trzy miejsca wśród mieszkańców Powiatu Chrzanowskiego, kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km i 10 km - nagroda finansowa w wysokości odpowiednio 300,00 zł, 200,00 zł, 100,00 zł. Najstarszy zawodnik - nagroda rzeczowa.

Klasyfikacja drużynowa w biegu na 10 km:

I miejsce - 1000,00 zł dla drużyny
II miejsce - 700,00 zł dla drużyny
III miejsce - 500,00 zł dla drużyny.

XVI WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

W ramach Pociągu do biegania przewiduje się organizację wydarzeń towarzyszących dla uczestników, kibiców, osób towarzyszących oraz dzieci. Szczegółowe informacje prezentowane będą na oficjalnym fanpage'u wydarzenia na Facebooku oraz na stronie mcs.chrzanow.pl

XVII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania niniejszego regulaminu.
Każdy uczestnik oraz kibic wchodząc na teren organizacyjnie podlegający imprezie ma pełną świadomość, że udział w zawodach oraz kibicowanie może być niebezpieczne i bierze w nich udział na własne ryzyko, świadomy wszelkich zagrożeń wynikających ze specyfiki trasy biegu.
Zawodnik oświadcza, że jest w pełni zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w biegu.
Zawodnik ponosi wyłączną odpowiedzialność cywilną i karną za wszelkie szkody, jakie spowoduje osobiście w czasie zawodów, treningu, przed i po imprezie na terenie zawodów.
Każdy z uczestników pełnoletnich i niepełnoletnich startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza własnoręcznym podpisem w biurze zawodów.
Każdy z uczestników biorących udział w biegach zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem, akceptuje go i wyraża zgodę na wszystkie jego ustalenia potwierdzając to własnym podpisem składanym w momencie weryfikacji w biurze zawodów.
Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała,

urazów fizycznych czy kontuzji.
W trakcie biegu uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie. Nie wolno spożywać alkoholu oraz innych środków odurzających.
W przypadku wycofania się z biegu uczestnik powiadamia Organizatora.
Nieodebrane pakiety można odebrać w terminie 7 dni po uprzednim kontakcie z Organizatorem. Po tym terminie pakiety przepadają.
Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych - (Dz.U. r. poz. 1000 ze zm.) przez upoważnionych pracowników MCS Chrzanów w celu uczestnictwa w niniejszym biegu.
Wszyscy uczestnicy startując w biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu imprezy, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.
Organizator zapewnia biuro depozytu zorganizowane w budynku MCKiS Chrzanów.
Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.datasport.pl.
Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
Szczegółowe informacje – profil https://www.facebook.com/PociagDoBiegania/
dodatkowe informacje: Agnieszka Filipowicz 534 921 874.